

Consent Form

Dear Parent or Legal Guardian,

Your child would like to participate in World Vision's 30 Hour Famine.

Participation means that your child will:

- Raise funds by asking for donations to help children and families around the world who suffer as a result of poverty and hunger.
- Miss three main meals by fasting for 30 hours, under the supervision of the Group Leader.
- Drink only water and juice (*provided by the Group Leader*) during those 30 hours.
- Turn in their Famine funds to the Group Leader.

About Fasting

The average, healthy person is able to go without food for 30 hours without any ill effects. Exceptions include, but are not limited to, the following:

- Children under the age of 12
- Pregnant or nursing women
- People over the age of 65
- People with diabetes, reactive hypoglycemia, an eating disorder, or any combination of biological, psychological, and environmental conditions which could precipitate an eating disorder

Please note: Because the above medical conditions are not always obvious, if you have any concerns about your child's health while taking part in the 30 Hour Famine, you are strongly encouraged to consult with your child's physician prior to his or her participation. ***Your signature below implies that you have taken this precaution and are allowing your child's participation with fully informed consent.***

A modified fast is available if you feel your child may not be physically capable of fasting for 30 hours. Please contact the Group Leader if you would like to discuss this option.

For more information on fasting, please visit www.30hourfamine.org/parents or call 1.800.7.FAMINE (1.800.732.6463). For more information about World Vision, please visit www.worldvision.org.

I have read this form and give my consent for my child,
_____, to participate in the 30 Hour Famine.

(please print name of child)

Signature of Parent or Legal Guardian

Date: _____

Please return this consent form to the Group Leader (not to World Vision).

Formulario de consentimiento

Estimados padres o tutores legales,

A su hijo le gustaría participar en la Hambruna de 30 Horas de World Vision.

La participación significa que su hijo:

- Recaudar fondos pidiendo donaciones para ayudar a los niños y las familias de todo el mundo que sufren como resultado de la pobreza y el hambre.
- Omitir tres comidas principales ayunando durante 30 horas, bajo la supervisión del líder del grupo.
- Beba solo agua y jugo (*proporcionados por el líder del grupo*) durante esas 30 horas.
- Entregue sus fondos de hambruna al líder del grupo.

Acerca del ayuno

La persona promedio y sana es capaz de pasar 30 horas sin comer sin ningún efecto nocivo. Las excepciones incluyen, entre otras, las siguientes:

- Niños menores de 12 años
- Mujeres embarazadas o lactantes
- Personas mayores de 65 años
- Personas con diabetes, hipoglucemia reactiva, un trastorno alimentario o cualquier combinación de afecciones biológicas, psicológicas y ambientales que puedan precipitar un trastorno alimentario

Tenga en cuenta: Debido a que las condiciones médicas anteriores no siempre son obvias, si tiene alguna preocupación sobre la salud de su hijo mientras participa en la Hambruna de 30 Horas, le recomendamos encarecidamente que consulte con el médico de su hijo antes de su participación. ***Su firma a continuación implica que ha tomado esta precaución y está permitiendo la participación de su hijo con un consentimiento plenamente informado.***

Un ayuno modificado está disponible si cree que su hijo puede no ser físicamente capaz de ayunar durante 30 horas. Póngase en contacto con el líder del grupo si desea discutir esta opción.

Para obtener más información sobre el ayuno, visite www.30hourfamine.org/parents o llame al 1.800.7.FAMINE (1.800.732.6463). Para obtener más información sobre World Vision, visite www.worldvision.org.

He leído este formulario y doy mi consentimiento para que mi hijo,
_____, participe en la Hambruna de 30 Horas.
(escriba el nombre del niño)

Firma del padre o tutor legal

Fecha: _____

Por favor, devuelva este formulario de consentimiento al Líder del Grupo (no a World Vision).